

Bezoekverslag Kwale county – Februari 2026

Introductie

Begin 2026 reisden we opnieuw af naar Bang'a, Kasemeni, Mzuri, Mutsunga en Naserian. Naast het bezoeken van een aantal (bijna) afgeronde projecten, stond deze reis in het teken twee belangrijke onderwerpen:

1. Een nieuwe gezondheidscheck;
2. Voorbereiding van twee grote komende projecten;
3. Daarnaast hebben we nog enkele kleinere projecten bezocht.

Gezondheidscheck

Zoals bekend, hebben we begin 2024 de eerste, toen nog kleine, gezondheidscheck uitgevoerd. In totaal zag het medische team (toen een arts en een verpleegkundige) ongeveer 270 kinderen. De uitkomsten waren verontrustend. Dat was toen de aanleiding om niet alleen een grootschaliger onderzoek te doen begin 2025, maar ook om op diverse plaatsen te zorgen voor meer water en meer verse groente en fruit. Het onderzoek van 2025 was veel groter. Een medisch team van maar liefst dertien artsen en verpleegkundigen, die in totaal ongeveer 850 kinderen onderzochten. Sterk vergelijkbare uitkomsten, maar opnieuw de mogelijkheid om veel te betekenen voor de kinderen die zorg nodig hadden. Dan wel ter plekke dan wel als follow-up in het ziekenhuis.

Dit jaar was de opzet nog veel grootschaliger. Uiteindelijk bestond het team uit 26 artsen, verpleegkundigen en tandartsen.



Groepsfoto van het enthousiaste team.

Ruim 1450 kinderen en een aantal volwassenen werden gecheckt. Ofwel: ongeveer 160 checks per dag. Wat opviel ook is dat het aantal kinderen met bloedarmoede duidelijk is gedaald van meer dan

50% naar iets meer dan 30%. De bloedarmoede was ook duidelijk minder erg dan vorig jaar. Vorig jaar moesten vijf kinderen naar het ziekenhuis voor acute bloedtransfusie, nu niet een. Het aantal kinderen met ondervoeding was ongeveer gelijk (circa 40%). Er is dus een eerste effect van de toegenomen tuinbouw zichtbaar, maar iets minder dan we hadden gehoopt. Hiervoor zijn twee redenen: het duurt nog best even voordat de tuinbouw goed op gang komt nadat het project klaar is. En: langdurige ondervoeding vraagt meer tijd om te verdwijnen. Ook geldt dat de cijfers niet helemaal vergelijkbaar zijn met die van vorig jaar vanwege het grotere aantal onderzochte kinderen. Waar we eerst een aarzeling zagen om naar de dokter te gaan, is die aarzeling nu verdwenen. De effecten worden breed in de gemeenschappen gecommuniceerd als heel positief. We zijn nu nog bezig met 32 kinderen die specialistische hulp nodig hebben in een ziekenhuis. De toevoeging van een aantal tandartsen aan het team werd door de bevolking zeer gewaardeerd. Ook een redelijk aantal volwassenen werd door hen behandeld. Natuurlijk met beperkter middelen maar de waardering was groot.

Zoals ondertussen gebruikelijk: de kinderen kregen na afloop allemaal een sinaasappel.



De teams in actie.

Complimenten dus aan het team en een heel groot: DANK JE WEL.

Vorbereiding komende projecten

Voor 2026 staan twee grote projecten op de planning, te weten het deels opknappen en grotendeels uitvoeren van nieuwbouw van de school in Mutsunga en het verbeteren van de water- en voedselbeschikbaarheid in de omgeving van Mutsunga en Namunyak (nabij gelegen gemeenschap). Het laatste ook ingegeven door de huilende en om hulp vragende moeders tijdens ons vorige bezoek.

Op de school van Mutsunga hebben we uitvoerig overlegd met de schooldirectie, de leden van de Board of Management (BoM) en de ouders. Uiteraard waren de potentiële aannemers aanwezig en de ervaren projectleiders. We hebben nu precies zicht op wat moet gebeuren en iedereen die

betrokken moest zijn, was betrokken. Het proces van offertes uitbrengen en contracteren kan nu starten.



Het behoeft niet veel toelichting waarom we de Mutsunga school willen opknappen.

Tijdens ons vorige bezoek werden we aangesproken door drie huilende vrouwen uit Namunyak, enkele uren lopen van Naserian en relatief vlakbij Mutsunga. Vrijwel dagelijks overleed toen in het dorp een kind vanwege gebrek aan water. Ze vroegen dus om hulp. We hebben een uitgebreide analyse gemaakt van de situatie. Dat leidt tot het volgende beeld:

- In Mutsunga bestaat al een grote waterdam, echter heel ondiep. Die stond dus al lange tijd droog. Deze willen we substantieel gaan verdiepen om te komen tot een wateropslag capaciteit van ruim 20.000 m³. Dat zou voldoende moeten zijn om de gemeenschap te voorzien van water tijdens het droge seizoen;
- De directe omgeving van deze dam is echter niet geschikt voor tuinbouw, te rotsachtige bodem. Dit samen met de behoeftes van Namunyak, leidt tot de conclusie dat we ook in Namunyak een dam moeten graven van in elk geval 20.000 m³ en hier de geplande tuin maken om naast water, ook te zorgen voor meer en vers voedsel voor de inwoners. De locatie van dit project is gekozen in aanwezigheid van enkele deskundigen van het Ministerie van Water, de verschillende aannemers en uiteraard onder grote belangstelling van de bevolking. De eigenaar heeft de grond om niet beschikbaar gesteld aan de gemeenschap voor dit project. We hebben uitgebreid overleg gevoerd met de gemeenschap over de hele organisatie, het benoemen van een BoM, de taken en verantwoordelijkheden van de BoM enz. Dit om de structurele inbedding in de gemeenschap zo goed mogelijk te borgen. Vorig jaar hadden we een goede samenwerking met hete Ministerie van Water voor het graven van de dammen. De Minister wilde de samenwerking graag voortzetten, echter: alle machines zijn defect en de leveranciers zijn niet bereid om reparaties uit te voeren voordat openstaande rekeningen worden betaald. Dit zal nog wel even duren. Dus moeten we uitwijken naar een particuliere aannemer.
- De vorig jaar gerealiseerde waterdam in Kasemeni blijkt net iets te klein te zijn om comfortabel de periode tussen twee regenseizoenen te overbruggen. Tijdens het bezoek is door de BoM van het project besloten om de verkoop van water aan de gemeenschap te stoppen om voldoende water te hebben voor de tuin tot de start van de regen. Dat lijkt een juiste beslissing gegeven de watervoorraad, maar natuurlijk niet de bedoeling. Vandaar de ambitie om de dam te vergroten met ongeveer 5.000 m³.



De vrijwel lege waterdam

Vumatitini

We werden uitgenodigd om een nieuwe kleuterschool in Vumatitini te bezoeken. Het bleek te gaan om een vrijwel nieuwe kleuterschool, echter zonder leer- en speelmiddelen voor de kinderen en zonder meubilair voor de onderwijzers. Gelukkig konden we hierbij helpen. Hoe leuk is het als dan enkele dagen later dit filmpje terugkomt:

<https://youtu.be/qyY3G1PXxaU>

Village en tribe leaders van Kasemeni

Omdat we langzaam opschuiven met onze hulpprojecten, is het zaak dat de gemeenschap zelf echt 'ownership' neemt over de verschillende projecten. Dit hebben we tijdens ons bezoek van oktober 2025 ook besproken met de village en tribe-leaders van de gemeenschap. Om de vinger aan de pols te houden hadden we dit bezoek een bijeenkomst met de verschillende leiders. Duidelijk werd dat sommige zaken heel goed gaan, maar dat ze met andere toch wat moeite hebben. We hebben daarom afgesproken dat we tijdens de volgende trip een dag een training gaan organiseren over Leiderschap.

We blijven actief om de gemeenschappen Bang'a en Kasemeni en omliggende gemeenschappen vooruit te helpen en perspectief te bieden. Projecten zijn ingebed in de gemeenschap, prioriteiten worden door de gemeenschap gesteld. Het grotere doel: mensen helpen zichzelf te helpen en de zelfredzaamheid te vergroten.

Dit kunnen we echter niet realiseren zonder uw steun. Grotere of kleine donaties, voor specifieke projecten of algemeen voor wat nodig is, worden zeer gewaardeerd.

Foundation Saidia Kwale
ING: NL61INGB0006412077
SWIFT/BIC: INGBNL2A

Mede namens de inwoners van Kasemeni en Bang'a: alvast heel, heel hartelijk dank!